



Übungsleiterausbildung Skilanglauf 2022/23

Der oberösterreichische Skiverband bietet eine Ausbildung zum Übungsleiter zur Übungsleiterin Skilanglauf an.

1 Basismodul

In 21 Einheiten wird dir ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt.

Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung- und Aufsichtspflicht geben dir das notwendige organisatorische Know-How zur Durchführung deiner Vereinseinheiten.

Das Basismodul wird von den Dachverbänden (UNION ASKÖ ASVÖ) immer wieder angeboten. Idealerweise wird das Basismodul vor dem Spezialmodul belegt. Bis zur Abschlussprüfung muss dieses Modul besucht werden. Dafür muss man sich persönlich bei den jew. Dachverbänden anmelden.

Nächstes Basismodul von der Sportunion Linz

23.09.2022 - 25.09.2022 bei der Sportunion Linz

Freitag, 23.09.2022: 14:00 - 18:30 Uhr

Samstag, 24.09.2022: 09:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 25.09.2022: 09:00 - 13:00 Uhr

Nähere Informationen und weitere Termine auf den Websites der Dachverbände

2 Spezialmodul

In diesem Teil geht es um die theoretischen und praktischen Grundlagen der einzelnen Langlauftechniken, Klassisch und Skating auf Skiroller und auf Ski, und darum wie Langlaufen Kindern und Schülern vermittelt wird. Grundlagen der Trainingsplanung und Wachs und Materialkunde sollen auch in den Kurs einfließen.

Teil 1

14.10.2022 -16.10.2022 Theorie und Praxis Skiroller Finsterau (Jugendgästehaus Finsterau)

Freitag 14.10.2022 19:00 – 21:00 Uhr

Samstag 15.10.2022 9:00 – 18:00 Uhr

Sonntag 16.10. 2022 9:00 -13:00 Uhr

Teil 2

06.01.2022 – 07.01.2022 Theorie und Praxis Ski Schöneben

Freitag 06.01.2023 9:00 – 18:00

Samstag 07.01.2023 9:00 – 16:00

14.01.2023 Prüfung und Lehrauftritt Schöneben
oder

21.01.2023 Prüfung und Lehrauftritt Schöneben



Übungsleiterausbildung Skilanglauf 2022/23

Anmeldung und Ausbildungskosten für das Spezialmodul

Per Mail oder Post (Anmeldeblatt)

Mit der Einzahlung der Ausbildungskosten erhält die Anmeldung Verbindlichkeit

Bankverbindung:

Landesskiverband Oberösterreich

IBAN: AT60 3451 0802 0200 3499

Zahlungsreferenz: Übungsleiter LL

Kursbeitrag: 60€

Kosten für Verpflegung und Übernachtung sind nicht enthalten.

Anmeldeschluss für das Spezialmodul

31.08.2022

Aufnahmebedingungen

1. ärztliches Zeugnis, nicht älter als 6 Monate
2. Vollendung des 16. Lebensjahres
3. ÖSV Mitgliedschaft
4. Anmeldung über einen ÖSV Verein

Eignungskriterien

Standsicheres und situationsgerechtes Skilanglaufen und Skirollern in verschiedenen Geländeformen und Schnearten

Abschluss

Um die Ausbildung erfolgreich abzuschließen ist Anwesenheit bei allen Kurstagen und eine positive Abschlussprüfung mit Lehrauftritt Voraussetzung

Ausbildungsleitung

Anna Hufnagel TEL 0676 9370188

Ausbildungsorganisation

Thomas Schächl TEL 0664 4182413



Übungsleiterausbildung Skilanglauf 2022/23

ANMELDUNG

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER SKILANGLAUF

Vorname _____ Zuname _____
Straße _____
PLZ _____ Ort _____ Soz Vers Nr/Geb Datum _____
Tel _____ Email _____
Verein _____ ÖSV Card Nr _____

Anmeldung

per Post: Landesskiverband OÖ Wieningerstr 11 4020 Linz

per E-Mail: thomas.schaechl@aon.at

Ärztliches Attest

----- geb am -----

Wurde heute in meiner Ordination untersucht und erfüllt aus medizinischer Sicht die physischen Voraussetzungen, um an der Ausbildung zum Übungsleiter Skilanglauf teilzunehmen.

Ort, Datum

Unterschrift und Stempel des/der
Arztes/Ärztin